

溪流の風

第218号 令和5年6月1日発行

一関市巖美市民センター

一関市巖美町沖野々116-6

電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbicc@gmail.com



巖美人生大学講座スタート

4月25日に行われた民謡の講座を皮切りに、巖美人生大学の各講座がスタートしました。各講座の学生の皆さんは久々の活動再開を楽しんでいるようでした。5月19日には庭園教室の移動研修も行われ、仙台市にある国指定天然記念物の若竹のイチョウや、輪王寺庭園を見学しました。

人生大学は、一般教養（講演会）、郷土史、庭園、民謡、踊り、書道、俳句、体操、文化伝承の9つの講座を開講しており、6月22日には修学旅行も予定されています。入学申し込みは、随時、受付けておりますので、興味のある方は市民センターまでお申し込みください。



庭園教室



民謡



郷土史

第2回成人事業

「スマホ写真撮影教室」募集

身近なスマートフォンで、気軽に写真を撮影したい、でも上手に撮影できない、そんなお悩みをお持ちの方のご参加をお待ちしております。

日時：7月7日（金）午前10時～12時

場所：巖美市民センター、巖美溪周辺

講師：写真家 遠藤 凌平 氏

参加費：1,500円（パネル、印刷費として）

※成果発表として文化祭に作品を展示します。

持ち物：スマートフォン、筆記用具、飲み物

帽子、雨具等必要に応じて

※動きやすい服装でご参加ください。

定員：成人男女10名

内容：1時間程度の座学後、巖美溪周辺で実際に撮影のコツ等を学びます。

※スマホ機種、質問等の聞き取りを行います。

※メールアドレスが必要となります。

※一眼レフの撮影方法について、相談程度であれば対応可能です。



巖美人生大学俳句教室作品（生徒作品）

やはり無理妻の挿頭に花卯木

佐藤 光男

仏壇のかすかに香る牡丹花

佐藤 ミチ子

霾や満州語る考の声

熊谷 健一

学生は夏シャツ凜と行きにけり

餘目 圭子

第1回成人事業 「春の徳仙丈山ハイキング」

5月22日(月)に今年度第一回目の成人事業を宮城県気仙沼市の徳仙丈山で開催し、講師に岩手県環境アドバイザーの千田典文さんを迎え、13名の方にご参加いただきました。

当日は天候にも恵まれ、約50万本ものツツジと360度見渡せる絶景、徳仙丈山に自生する植物の観察も楽しみながら、ゆっくりとしたペースでハイキングを行いました。

また、一昨年オープンした道の駅「大谷海岸」では気仙沼産の海の幸をふんだんに使った、季節限定メニューを味わいました。

参加者の皆さんは、この時期ならではの気仙沼を満喫していました。



6月の市民センター行事

1日(木)	巖美人生大学	踊り	10:00
1日(木)	巖美人生大学	書道	14:00
3日(土)	成人・青少年事業	モルック体験	9:30
6日(火)	巖美人生大学	庭園教室(巖美小)	9:00
9日(金)	巖美人生大学	庭園教室(達古袋)	9:00
12日(月)	いきいき生活塾 「ノルディックウォーキング教室」		9:00
13日(火)	巖美人生大学	文化伝承	14:00
15日(木)	巖美人生大学	俳句	14:00
21日(水)	巖美人生大学	健康体操	14:00
22日(木)	巖美人生大学	修学旅行	7:50
27日(火)	巖美人生大学	民謡	10:00
28日(水)	巖美人生大学	庭園教室(長慶寺)	9:00

女性教室「いきいき生活塾」第2回講座 「薬膳料理教室」を開催しました。

5月9日(火)、講師に国際薬膳調理師の千葉俊博先生を講師に迎えて開催した薬膳料理教室は12名の参加がありました。

「薬膳」と聞くと、独特の食材や味のイメージが強いですが、普段口にしていない食材の組み合わせで自然治癒力や免疫力アップできるそうです。講師のご指導を受けながら、めかぶの薬膳粥や若鶏の衣焼き生姜ソースなどの5品をつくりました。参加者は自宅ですぐに実践できるコツを教わりました。



第3回講座
「ウォーキング」
宮城県栗原市
世界谷地ほか
6月12日(月)
午前9時～

6月の地域行事とサークル活動(5月23日時点) 下記の予定は変更になる場合があります。

3日(土)	巖美ミラクルヨガ	10:00
5日(月)	巖美楽楽クラブ	10:00
7日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
7日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
9日(金)	セレナーデ	9:30
10日(土)	巖美ミラクルヨガ	10:00
12日(月)	巖美楽楽クラブ	10:00
14日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
14日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
19日(月)	巖美楽楽クラブ	10:00
24日(土)	巖美ミラクルヨガ	10:00
24日(土)	一関歌謡・舞踊愛好会	10:00
26日(月)	巖美楽楽クラブ	10:00
27日(火)	徳声会	13:00
28日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
28日(水)	ハーモニーブーケ	13:30

◆お知らせ◆

巖美市民センターでは、昨年9月から施設の老朽化に伴い、外壁の修繕工事を行ってまいりましたが、予定しておりました工事が全て完了しました事をご報告致します。

期間中、利用者及び近隣の皆様には何かとご不便をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。

新しくなった市民センターに是非いらしてください。